

Mama-groep

Pré- en postnatale zorg



HUIS VAN HET KIND

Brasschaat

Mama worden is intens. Of het nu voor de eerste keer is of je al kleintjes hebt rondlopen. Denk maar aan (borst)voedingen en dutjes plannen, luiers verversen aan de lopende band en was die maar blijft opstapelen.

En tussen alle wasjes en plasjes door mag je ook jezelf niet vergeten.

De Mama-groep is er om je aan te moedigen, te ondersteunen en positieve feedback te geven.

Voor de actuele data kan je een mail sturen.



Praktische info

De sessies worden begeleid door een klinisch psycholoog en therapeut. Er worden meerdere reeksen per jaar georganiseerd.

- Voor wie? Mama's met baby's
- Kostprijs? Gratis
- Wanneer? Vrijdag van 13.00u tot 15.00u
- Waar? Huis van het Kind Brasschaat (Hemeldreef 1)
- Inschrijven? Via mail naar ontspannenzwanger@outlook.com (max. 8 deelnemers)



In samenwerking met OLO-Rotonde vzw